

CE 0123

ANEROİD TANSİYON ALETİ KULLANIM KILAVUZU



Tansiyon Nedir?

Tansiyon; atardamarda dolaşan kan basıncının ölçülmesidir. Atardamar kan basıncı kalp ritmine göre değişiklik gösterebilir. Yüksek basınç döngüsüne yüksek tansiyon küçük basınç döngüsüne, küçük tansiyon denir. Küçük tansiyon ve büyük tansiyonu devamlı ölçmek, kanınızdaki basıncınızı kontrol altına almak açısından gereklidir. Gün içerisindeki stress, fiziksel hareketlilik gibi değişik nedenler kalp basıncınızı etkiler. Genelde kan basıncınız sabahları düşük, öğleden sonra akşama kadar yüksek olur. Ayrıca yaz aylarında düşük, kış aylarında ise yüksek olur.

Normal tansiyon değeri nedir?

Her insanın tansiyonu kendine özgüdür ve kan basıncı kilo, yaş, fiziksel aktivite ve sağlık problemlerinden dolayı farklılık gösterebilir. Normal olarak 18 ve 44 yaşları arasındaki insanlarda tansiyon değeri 120/80 dir.

Tansiyonunuzu nasıl ölçeceğiz?

1. Ölçümden önce kendinizi rahatladın ve ölçüm pozisyonunuzu alın.
 - Tansiyon ölçümü yapmadan önce kişinin rahatlaması ve doğru ölçüm pozisyonu alması doğru ölçüm için çok önemlidir.
 - Kolunuzu kalbinizle aynı seviyede tutun. Kolunuzu serbest bırakın. Kolunuzu masa yada benzeri düz bir zemine avuç içini yukarıya bakacak şekilde yerleştirin. Ölçüm bitene kadar öyle tutun.
2. Kılıfı kolunuza nasıl yerleştireceksiniz
 - Kılıfı dirseğinizden 2-3 cm yukarıda olacak şekilde kolunuza takın; Kılıfı resimdeki gibi kapatın. Kılıf tam oturmalıdır, ne gevşek nede sık olmamalıdır. Kılıf ile kol arasında 1-2 parmaklık mesafe olmalıdır. Kılıfı asla elbise ile kullanmayın.



- Kılıfın kolunuzu iyi sarması için kılıfı D şeklindeki metal aparata iyice geçirin.
- Tansiyon aleti, evde kullanımda steteskopun diyagramı dirseğinizden yukarı doğru kılıfın altına konularak kullanılmalı ve ölçüm yapılmalıdır.
- 3. Kılıfın Şişmesi
 - Hava valfini kapatmak için şişirme pompasındaki vidayı saat yönünde çevirin. Aşırı derece sıkmayın.
 - Kadran normal tansiyon ölçme seviyesi olan 30mmHG üstüne ulaşana kadar el yardımı ile şişirme pompasına basınç uygulamaya devam edin.



4. Büyük tansiyon değerini okuma
 - Saatin ters yönünde çevirerek hava valfini yavaşça açın ve steteskopu kolunuzda tutmaya devam edin. Kılıf sönme ensanısındaki ortalama değeri doğru okumak çok önemlidir; o yüzden sönme oranının saniyede 2-3mmHg



- yada göstergedeki değer her kalp atışında 1-2 kademe düşüyor olmalıdır. Kılıf şişmiş haldeyken gereğinden fazla uzun süreli tutumamalısınız. Kılıf sönmeye başladığında steteskop ile çok dikkatli dinlemisiniz. Ekranı okumaya başladığınız anda soluk yada ritmik vuruş sesleri duyacaksınız. Bu sizin büyük tansiyonunuzdur. Nabız atışınızla birlikte dikkatlice dinleyin. Bu işlemi doktorunuzla bir kere gerçekleştirmeniz tavsiye edilir.
5. Küçük Tansiyon okuma
 - Basıncın aynı sönme oranında devam etmesini takip edin. Küçük tansiyonunuzun değer seviyesine ulaştığında ritim sesleri duracaktır.



- Kılıfın sönmesi tamamen tamamlandığında kılıfı kolunuzdan steteskopuda kulağınızdan çıkartın.
6. Ölçüm değerlerini kayıt etmek
 - Ölçümü 2 yada daha fazla yapın. Ölçümleri bitirdiğiniz gün sonunda değerleri kayıt etmeyi unutmayın. Ölçüm için en uygun zaman sabah yada akşam yemeğinden öncedir. Unutmayın ancak doktorunuz tansiyonunuz ile ilgili değerlendirme yapabilir.

Bakım ve Onarım

Aşağıdaki uyarılara dikkat ettiğiniz sürece tansiyon ölçme setinizi uzun yıllar kullanabilirsiniz:

- Düşürmeyin, iyi muhafaza edin.
- Asla 300mmHg üstünde şişirmeyin.
- Kılıfı direk güneş ışığından uzak tutun!
- Kılıfı asla sert, kesin veya metal bir cisimle dokunmayın yada kullanmayın! Aksi halde yaralanmalara neden olabilirsiniz.
- Kılıfı muhafaza etmeden önce tamamen sönmüş olmasına dikkat edin.
- Hiç bir koşul altında manometreyi sökmeyin.
- Tüm parçaları temiz tutun ve saklama çantasında muhafaza edin.
- 2°C ile 70°C dereceleri arasında ve 85%(üzeri olmamak şartı ile) nemli ortamlarda muhafaza edin
- Manometrenin borularını ve diğer parçaları sterilize etmeye gerek yoktur. Cihaz herhangi bir hastanın vücuduna temas etmeden paketleniyor.
- Temizlik için kılıftan keseyi çıkartın ve nemli bez ile keseyi ve boruları silin. Kılıf sabunlu su ile yıkanabilir ama kılıf kesinlikle normal hava yolu ile kurutun.

Üretici: HONSUN (NANTONG) CO., LTD.

Address: No.8, Tongxing Road, Economic&Tecnological Development Area, Nantong City, P.R.China

EC	REP	SHANGHAI INTERNATIONAL HOLDING CORP. GMBH (EUROPE)
----	-----	---

Address: Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg GERMANY

İthalatçı : Hünkar Ecza ve Medikal Ltd.Şti.
Akçeşme Mevki Sk. 2019 No/5
Merkezefendi/ DENİZLİ-TURKEY
+90 258 371 46 56
www.hunkarmedikal.com